

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Charles, and Eamon Shanley. 1997. "Psikologi Sosial Untuk Perawat." *Jakarta: EGC*.
- American Psychological Association. 2017. "Clinical Practice Guideline for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD)." *Washington, DC: APA, Guideline Development Panel for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder in Adults*.
- Aminuddin, Thoriq. 2015. "Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia Pada Lansia." *Thesis*.
- Anon. 2015. "STRUKTUR DAN PROSES MEMORI." *Buletin Psikologi*.
- Anon. 2018. "PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA." *JURNAL KESEHATAN MADANI MEDIKA*.
- Ayán, C., M. A. Sánchez-Lastra, P. Cabanelas, and J. M. Cancela. 2018. "Effects of Brain Gym® Exercises on Institutionalized Older Adults with Cognitive Impairmen." *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Fisica y Del Deporte*.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*.
- B, Darmojo. 2014. "Demografi Dan Epidemiologi Populasi Lanjut Usia." in *Buku Ajar Geriatri*.
- Biology, Human. 2008. "MicroRNA : Why Study It and How." *Molecular Cell*.
- Boedhi, D. 2014. "Geriatri: Demografi Dan Epidemiologi Polulasi Lanjut Usia." in *Buku Ajar Geriatri*.
- Bremner, J. D., T. M. Scott, R. C. Delaney, S. M. Southwick, J. W. Mason, D. R. Johnson, R. B. Innis, G. McCarthy, and D. S. Charney. 1993. "Deficits in Short-Term Memory in Posttraumatic Stress Disorder." *American Journal of Psychiatry*.
- Brown, Carol. 2007. *Cognitive Psychology*.
- Carare, Roxana O. 2007. "A Textbook of Neuroanatomy." *Neuropathology and Applied Neurobiology*.
- Cowan, Nelson. 2008. "Chapter 20 What Are the Differences between Long-Term, Short-Term, and Working Memory?" *Progress in Brain Research*.
- Dalilah, Dalilah. 2019. "GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA RAPA LAOK KECAMATAN OMBEN KABUPATEN SAMPANG." *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Decker, Michael W., and James L. McGaugh. 1991. "The Role of Interactions between the Cholinergic System and Other Neuromodulatory Systems in Learning and Memory." *Synapse*.
- Depkes. 2013. "Buletin Kesehatan Lansia." *Buletin Kementerian Kesehatan Lansia*.
- Dong, Xinqi, Melissa A. Simon, Robert S. Wilson, Carlos F. Mendes De Leon, K. Bharat Rajan, and Denis A. Evans. 2010. "Decline in Cognitive Function and Risk of Elder

Self-Neglect: Finding from the Chicago Health Aging Project.” *Journal of the American Geriatrics Society*.

Drag, Lauren L., and Linas A. Bieliauskas. 2010. “Contemporary Review 2009: Cognitive Aging.” *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*.

Fardah, Dini Kinati, Wijaya Ariyadi, Jusmanidar Jusmanidar, Abdul Aziz Saefudin, Hadi Sutarto, Iestari Karunia Eka, Yudhanegara Mokhammad Ridwan, Fahrurrozi, Hamdi Syukrul, Heruman, Susanto Ahmad, Atiaturrahmaniah, Ibrahim Doni Septu Marsa, Kudsiah Musabihatul, Nurlaela Luthfiah, Ismayati Euis, Samani Muchlas, Suparji, Buditjahjanto Gede Putu Asto, Seri Ningsih, Wijaya Ariyadi, Tatag Yuli Eko Siswono, Ningsih Sry, Jayanti Putri Purwaningrum, Kuswana Wowo Sunaryo, Suharsimi Arikunto, Suhardjono, Supardi, Isrok’atun, Rosmala Amelia, Sukardi, Tampubolon Saur, Aisyah Nyimas, Uno Hamzah B, Lamatenggo Nina, and Koni Satria. 2014. *Taksonomi Berpikir*.

Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*.

Gomar, Ali, Abdolkarim Hosseini, and Naser Mirazi. 2014. “Memory Enhancement by Administration of Ginger (*Zingiber Officinale*) Extract on Morphine-Induced Memory Impairment in Male Rats.” *Journal of Acute Disease*.

Guyton and Hall. 2014. *Guyton Dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*.

Hartley, Alan. 2006. “Changing Role of the Speed of Processing Construct in the Cognitive Psychology of Human Aging.” in *Handbook of the Psychology of Aging*.

Hidayati, Nurul, Joni Haryanto, and Makhfudli. 2014. “Memory Training Meningkatkan Memori Jangka Pendek Lansia.” *Journal of Community Health Nursing*.

Kadar, Kusri S., Karen Francis, and Kenneth Sellick. 2013. “Ageing in Indonesia - Health Status and Challenges for the Future.” *Ageing International*.

Kholifah, Siti Nur. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Gerontik*.

Khonsary, SeyedAli. 2017. *Guyton and Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*.

Kushariyadi. 2013. “Intervensi (Stimulasi Memori) Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia.” *Ners*.

Kusharyadi. 2010. “Asuhan Keperawatan Klien Lanjut Usia Dengan Demensia Pada Homecare.” *Jurnal Keperawatan*.

Lamuhammad F.H. 2015. “Manfaat Brain Gym Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Usia Lanjut.

- Lübke, Joachim, and Dirk Feldmeyer. 2007. "Excitatory Signal Flow and Connectivity in a Cortical Column: Focus on Barrel Cortex." *Brain Structure and Function*.
- Martini, Agus, Agus Fitriangga, and Faisal Kholid Fahdi. 2016. "Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya." *Jurnal ProNers*.
- Maryam, R. Ekasari, M. 2009. "Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Buku." *Salemba Medika*.
- Maryam, Raden Siti, Tien Hartini, and Sumijatun Sumijatun. 2016. "HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN ACTIVITY DAILY LIVING DENGAN DEMENSIA PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA." *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Maryam, Siti, Mia Fatma Ekasari, Rosidawati, Ahmad Jubaedi, and Irwan Batubara. 2008. "Lansia." in *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*.
- Mas'adah, Mas'adah. 2017. "MODEL SENAM REMATIK SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN AKTIFITAS FUNGSIONAL LANSIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM." *Adi Husada Nursing Journal*.
- Megawati, Wahyu, Hindyah Ike, and Agustina Maunaturrohmah. 2017. "Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IV SDN Wonoayu Kecamatan Pilangkencana Kabupaten Madiun Jawa Timur." *Nursing Journal of STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Mubarak, Wahit Iqbal, C. Nurul, and A. S. Bambang. 2009. "Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep Dan Aplikasi." *Jakarta: Salemba Medika*.
- Muharyani, P. 2010. "Demensia Dan Gangguan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari (AKS) Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wargatama Inderalaya." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Mulyati, Mulyati, Rasha Rasha, and Kenty Martiatuti. 2018. "PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP DAN KESEJAHTERAAN LANSIA." *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*.
- Murtiyani, Ninik, Aris Hartono, Hartin Suidah, Nindya Putri Pangertika, Akademi Keperawatan Dian Husada, Prodi Ilmu Keperawatan, Stikes Bahkti Husada Mulia hartonoaris, Yahoooid Akademi Keperawatan Dian Husada suidahhartin, Yahoooid Prodi Ilmu Keperawatan, and Stikes Dian Husada. 2017. "Fungsi Kognitif Dengan Activities of Daily Living (ADL) Pada Lansia (Kognitif Function with Activites of Daily Living (ADL) in The Elderly)." in *Prosiding Seminar Nasional*.
- Myers, Jamie S. 2008. "Factors Associated with Changing Cognitive Function in Older Adults: Implications for Nursing Rehabilitation." *Revista Espanola de*

Cirugia Ortopedica y Traumatologia.

- Notoatmodjo, S. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 2015.
 “Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.” *Biomass Chem Eng.*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan & Perilaku.*
- Nuraini, and Iwan Ardian. 2016. “Efektivitas Senam Otak Dan Senam Vitalisasi Otak Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang.” *NurseLine Journal.*
- Nurhayati. 2008. “Berbagai Strategi Pembelajaran Bahasa Dapat Meningkatkan.” *Lingua (Jurnal Bahasa Dan Sastra).*
- Papalia, D. E. 2015. “Human Development (Psikologi Perkembangan).” in *Cetakan ke-1.*
- Parellangi, Parellangi, Rina Lorianana, and Rivana Firdaus. 2018. “EFFECT OF LIGHT AND MEDIUM INTENSITY BRAIN GYMNASTICS ON THE IMPROVEMENT OF COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY.” *Belitung Nursing Journal.*
- Pudjiastuti, Surini, and Utomo. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia.*
- Puspasari, Susy, and Herni Martiani. 2018. “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG SENAM OTAK DI WILAYAH RW 06 KELURAHAN PAMOYANAN KOTA BANDUNG.” *Jurnal Keperawatan Komprehensif.*
- Puspita, Desilia, Eko Susilo, and Faridah Aini. 2009. “Pengaruh Senam Vitalisasi Otak Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran.” *Journal of Indonesian Applied Economics.*
- Putri, Dewi Murdiyanti Prihatin, Prof Elly Nurrachmah, and Dewi Gayatri. 2012. “Pengaruh Latihan Senam Otak Dan Art Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia Di Pstw Yogyakarta Unit Budi Luhur Dan Abiyoso.” *Keperawatan.*
- RI, Depkes. 2013. “Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan.” *Kementrian Kesehatan RI.*
- Rohana, Siti. 2011a. “Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi.” *Jurnal Fisioterapi.*
- Rohana, Siti. 2011b. “Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi Kognitif Kelompok Lansia Dari Pada Senam Lansia di Balai.” *Jurnal Fisioterapi.*
- Roizen, Michael F., Xueshun Chen, Zhe Zifa Wang, Fangqun Yu, Xiaole Pan, Jie Li, Baozhu Ge, Zhe Zifa Wang, Min Hu, Wenyi Yang, Huansheng Chen, M. A. Valdes-Tabernerero, R. Sancho-Cadenas, I. Sabirov, M. Y. Murashkin, I. A. Ovid’ko, F. Galvez, Med Ass, Win Heinemann, Medical Books, Pp Price, B. A. B. Ii, Kajian Pustaka, Susan W. Lehmann, William B. Brooks, Dennis

- Popeo, Kirsten M. Wilkins, Mary C. Blazek, Tria Coresa, Jan Tambayong, mehmet C. Oz Michael F. Roizen &, Noorkosiani S. Tamher, Darmojo Boedhi, Arora, Irwan Batubara R. Siti Maryam, Mia Fatma Ekasari, Rosidawati, Ahmad Jubaedi, W. Pangkahila, Budi Utomo Sri Surini Pudjiastuti, and Ballesteros Rocio Fernandez. 2008. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*.
- Rolls, E. T. 1996. "A Theory of Hippocampal Function in Memory." *Hippocampus*.
- Roozendaal, Benno, Bruce S. McEwen, and Sumantra Chattarji. 2009. "Stress, Memory and the Amygdala." *Nature Reviews Neuroscience*.
- Sangundo, Muhammad Faham. 2009. "Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut Effect of Brain Gym Practice to Cognitive Function of The Elderly." *Mutiara Medika*.
- Santrock. 2003. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*.
- Santrock, John W. 2011. "Educational Psychology 5th Edition." *Educational Psychology*.
- Sari, Melani Kartika. 2016. "Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Menggunakan Reminiscence Affirmative Therapy Berbasis Teori Lazarus." *Jurnal Ners LENTERA*.
- Setianingsih D. 2012. "Pengaruh Senam Otak Terhadap Kemampuan Memori Jangka Pendek Pada Anak Tunagrahita Ringan Di SDLB Negeri Patrang Kabupaten Jember." *Digilib Unnes*.
- Solso, RL, OH Maclin, and MK Maclin. 2007. *Psikologi Kognitif*.
- Stanley, M. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological Nursing: A Health Promotion or Protection Approach)*.
- Sunaryo, Rahayu Wijayanti, Maisje Marlyn Kuhu, Taat Sumedi, Esti Dwi Widayanti, Ulfah Agus Sukrilah, Sugeng Riyadi, and Ani Kuswati. 2016. "Asuhan Keperawatan Gerontik." *Penerbit Andi*.
- Syah, Muhibbin. 2010. *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*.
- Triestuning, Elok. 2019. "PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN SHORT TERM MEMORY PADA LANSIA." *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*.
- Turner, R. Scott. 2005. "Alzheimer's Disease." in *Neurogenetics: Scientific and Clinical Advances*.
- Vaillant, G. E., and K. Mukamal. 2001. "Successful Aging." *American Journal of Psychiatry*.
- Walgito, Bimo. 2010. *Pengantar Psikologi Sosial*.

Yaffe, Kristine, Mary Haan, Terri Blackwell, Elena Cherkasova, Rachel A. Whitmer, and Nancy West. 2007. "Metabolic Syndrome and Cognitive Decline in Elderly Latinos: Findings from the Sacramento Area Latino Study of Aging Study." *Journal of the American Geriatrics Society*.

Yuliati, Yuliati, Nur Hidaayah, and Nur Hidaayah. 2018. "Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Rt 03 Rw 01 Kelurahan Tandes Surabaya." *Journal of Health Sciences* 10(1):88–95.

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

